

MIT Jolanda Neff



BIKE FAHRTTECHNIK WOMEN

Basic - Einsteigerinnen

Kursprogramm:

- Kurventechnik Anfahrt, Tempo, Linienwahl, Herausbeschleunigen
- Bremstechnik Grundlagen, Bremspunkt, Dosierung
- Bikebeherrschung Balance, Kontrolle über Vorder- und Hinterrad, Treppenfahren

Kursdauer: Je nach Teilnehmerzahl zwischen 2.5 bis 3 h

Material: Eigenes Bike, Helm, Handschuhe ...

Versicherung: Sache der Teilnehmerinnen

Teilnehmerzahl: Maximal 12 Teilnehmerinnen



zweirad-signer.ch

DATUM

12.06.2010

Treffpunkt

ZWEIRAD SIGNER THAL

Beginn

14.00

Kurskosten: kostenlos

Anmeldung: bis 10.06.10 bei Zweirad Signer Thal

info@zweirad-signer.ch